



Mereu in forma cu Forever Garcinia Plus

Oamenii iau in greutate din cauza stilului de viata, a obiceiurilor sedentare, a consumului excesiv de alimente bogate in calorii. Garcinia cambogia te ajuta prin suprimarea apetitului si reducerea aportului alimentar, indeparteaza nevoia de a manca pe fond emotional si previne transformarea caloriilor in exces in grasimi.

Original din sud-estul Asiei si India, fructul de Garcinia cambogia contine in coaja sa un ingredient extrem de important – acidul hidroxicitric (AHC) – un element rar intalnit in natura si care s-a demonstrat a avea un rol-cheie in pierderea in greutate si controlul acesteia. Acidul hidroxicitric este cunoscut si pentru efectul sau de crestere a productiei de caldura a corpului. Acest lucru duce la arderea grasimilor si a caloriilor, intr-un mod asemanator cu efectele create de exercitiile fizice.

S-a demonstrat stiintific ca acidul hidroxicitric impiedica transformarea surplusului de carbohidrati in grasimi. Dieta moderna ne ofera un mare surplus de carbohidrati rafinati, cu absorbtie rapida, care de regula raman neutilizati ca sursa imediata de energie, fiind ulterior

transformati in grasimi la nivelul ficatului si apoi depozitati fie in tesuturile adipoase, fie in peretii arterelor. Acidul hidroxicitric din Garcinia cambogia inhiba enzima citrat liaza, care transforma carbohidratii in grasimi. Ca raspuns la acest fenomen, corpul va arde depozitele de grasimi existente pentru a-si asigura nevoile energetice, ceea ce in mod practic se va traduce prin pierderea in greutate. Pe de alta parte, normalizarea nivelului glicogenului hepatic informeaza creierul asupra cantitatii de hrana ingerata, conducand la instalarea reflexa a senzatiei de satietate. Astfel, apetitul este diminuat si, in consecinta, si dorinta de a mai manca, intrerupand cercul vicios al consumului compulsiv de alimente.

Studiile clinice au demonstrat ca extractul de garcinia regleaza nivelul hormonului de stres cunoscut sub numele de cortizol. De asemenea, ajuta si la imbunatatirea eliberarii si biodisponibilitatii serotoninei, neurotransmitatorul cheie responsabil cu controlarea apetitului si reglarea comportamentului alimentar, precum si cu starea de bine si fericire.

Spre deosebire de substantele chimice de sinteza folosite in mod obisnuit in produsele pentru slabit, extractul de Garcinia cambogia nu provoaca insomnie, nervozitate sau fluctuatii ale tensiunii arteriale si nu diminueaza in timp activitatea cordului.

Actionand asupra tuturor celor trei mecanisme care controleaza greutatea corporala, rezultatul este cel firesc: pierderea kilogramelor in exces.

Blocand formarea celulelor adipoase prin interventia in metabolismele glucidic si lipidic, extractul de Garcinia cambogia elimina cauza initiala a aparitiei cresterii in greutate. Datorita interventiei in procesele metabolice, garcinia nu doar inhiba formarea de noi celule adipoase, ci determina transformarea celor existente in energie necesara organismului, diminuand treptat marimea acestora pe masura reconvertirii din grasime depozitata in energie – proces cunoscut ca arderea grasimilor.

In afara de acidul hidroxicitric, tot coaja fructului este cea care mai contine si peste 40 de xantone, unii dintre cei mai puternici antioxidanti descoperiti pana in prezent, cu efecte in mentinerea echilibrului microbiologic din organism si in buna functionare a sistemului imunitar.

Ma voi ingrasa din nou daca nu mai iau garcinia?

Capacitatea de a-ti mentine greutatea depinde de stilul tau de viata si de dieta. Daca iti schimbi stilul de viata cu unul mai sanatos, cu aport alimentar optim si exercitii fizice regulate, nu te vei ingrasa inapoi. Daca, in schimb, revii la obiceiurile vechi, vei lua din nou in greutate. Astfel, raspunsul la aceasta intrebare depinde in totalitate de tine. Cel mai bine este sa faci cateva schimbari in stilul de viata in timpul administrarii capsulelor de garcinia si sa le continui si dupa ce ai obtinut greutatea ideala.

Datorita formulei sale, produsul Forever Garcinia Plus are o tripla actiune complexa asupra mecanismelor care influenteaza greutatea:

- reduce in mod natural apetitul alimentar, fara stimularea sistemului nervos central, prin cresterea secretiei de serotonina si reglarea nivelului de leptina din organism
- inhiba depozitarea lipidelor rezultate din metabolismul carbohidratilor in celulele adipoase (adipocite)
- determina transformarea depozitelor de grasime existente in energie, ceea ce conduce, implicit, la scaderea in greutate

Forever Garcinia Plus aduce si alte efecte benefice in afara celui de pierdere in greutate. Un nivel optim de serotonina, numita si hormonul fericirii, determina un plus de energie, un somn mai profund si mai odihnitor si o stare generala de bine, iar interventia asupra proceselor fizico-chimice are ca rezultat si reglarea secretiei de insulina si scaderea nivelului colesterolului, aspecte de asemenea importante in ansamblul starii generale de sanatate.

Stresul psiho-emotional este una dintre cauzele majore ale consumului compulsiv de alimente, ce determina supraponderalitatea si obezitatea, fenomene care au luat o alura epidemica in societatea moderna si cresc dramatic riscul de aparitie a tuturor bolilor cronice. Prin efectele sale, produsul Forever Garcinia Plus ajuta si la combaterea stresului psiho-emotional.

Un ingredient foarte important din Forever Garcinia Plus este picolinatul de crom. Alimentatia moderna este deficitara in crom. Consumul exagerat de dulciuri si exercitiile fizice determina organismul sa foloseasca mai mult crom decat primeste din alimentatia obisnuita. Trei

capsule de Forever Garcinia Plus contin 300 mcg de crom, corectand astfel aceasta deficiente comuna. Cromul contribuie la metabolizarea zaharului, pentru ca energia astfel obtinuta sa fie direct folosita de organism. Deficitul de crom poate cauza oboseala si producerea de grasimi in exces.

Ceilalti doi compusi importanti din produsul Forever Garcinia Plus sunt trigliceridele cu catena medie (TCM) si uleiul de sofranas. Aceste lipide contribuie la mentinerea flexibilitatii vaselor sanguine, avand un rol important in buna functionare a intregului sistem cardiovascular. Ele accelereaza rata metabolica, de aceea organismul arde acest tip de lipide pentru obtinerea rapida de energie. Astfel, Forever Garcinia Plus devine suplimentul ideal al unui stil de viata activ. Trigliceridele cu catena medie si uleiul de sofranas contribuie, de asemenea, la mentinerea sanatatii pielii, a parului si a unghiilor.



Forever Garcinia Plus este un supliment alimentar de ultima generatie, cu ingrediente ce pot contribui la scaderea in greutate, alaturi de o dieta adecvata si un program moderat de exercitii fizice.